



## Allergenen die Kreuzallergien auslösen können

- **Bei Birkenpollenallergie kreuzallergene Nahrungsmittel:** Apfel, Pfirsich, Zwetschke, Birne, Kirsche, Marille, Karotte, Sellerie, Petersilie, Kümmel, Fenchel, Koriander, Anis, Haselnuss, Erdnuss, Soja, Mandel, Sharonfrucht, Jackfrucht
- **Bei Ragweedpollenallergie kreuzallergene Nahrungsmittel:** Honigmelone, Wassermelone, Zuckermelone, Zucchini, Gurke, Banane
- **Bei Gräserpollenallergie kreuzallergene Nahrungsmittel:** Tomate, verschiedene Melonen, Orange, Mangold, Erdnuss, Kiwi, Bohnen, Erbsen, Erdnüsse, Linsen, Soja. Möglich sind auch Reaktionen der Haut beim Schälen roher Kartoffeln
- **Bei Hausstaubmilbenallergie kreuzallergene Nahrungsmittel:** Schalen- und Weichtiere, (z.B. Muscheln, Schnecken)
- **Bei Beifußpollenallergie kreuzallergene Lebensmittel:** Gewürze, Karotte, Mango, Sellerie, Sonnenblumenkerne